

PZN: 13357933	Artikel-Nr.: 116
----------------------	-------------------------

<u>Produktinformation</u> Doppelherz aktiv Abnehm Shake Schoko-Geschmack	Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24914 Flensburg email: info@queisser.de www.doppelherz.de
---	---

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.

Pulver zum Anmischen eines Shakes.
Schoko-Geschmack

Zutaten:

SOJAPROTEINISOLAT 30 %, **MILCHEIWEIß**, Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver 8%, **SOJAÖL**, **JOGHURTPULVER** 5%, Emulgator Lecithine (**SOJA**), Aroma, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Verdickungsmittel Xanthan, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Stevioglykoside, Eisendiphosphat, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Hinweise:

Achten Sie während des Abnehmens darauf, ausreichend zu trinken (täglich 2-3 Liter Mineralwasser, ungesüßten Früchte- oder Kräutertee). Körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Ihr Gewicht zu reduzieren und Ihr Wunschgewicht zu halten.

Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Nicht für Jugendliche unter 16 Jahren geeignet.

Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern.

Zubereitung:

Folgende Zubereitung ist unbedingt zu beachten:

Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 30 g des Pulvers (ca. 2 gehäufte Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. Besonders lecker wird der Shake bei Zubereitung mit dem Shaker oder Mixer.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Das Ersetzen von einer täglichen Hauptmahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Nettofüllmenge:

500 g (16 Portionen)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1672 kJ/ 397 kcal		1103 kJ / 262 kcal	
Fett, davon gesättigte Fettsäuren	9,5 g 2,1 g		7,7 g 3,4 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,6 g		1,5 g	
Kohlenhydrate, davon Zucker	26 g 5,2 g		22 g 16,0 g	
Ballaststoffe	3,6 g		1,1 g	
Eiweiß	50 g		25 g	
Salz	1,20 g		0,71 g	
Vitamine und Mineralstoffe				
Vitamin A	650 µg	81 %	234 µg	29 %
Vitamin D	4,8 µg	96 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	13 mg	108 %	4,0 mg	33 %
Vitamin C	50 mg	63 %	20 mg	25 %
Thiamin	0,9 mg	82 %	0,4 mg	36 %
Riboflavin	0,5 mg	36 %	0,7 mg	50 %
Niacin	20 mg	125 %	6,3 mg	39 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,6 mg	43 %
Folsäure	200 µg	100 %	73,5 µg	37 %
Biotin	20 µg	40 %	17 µg	34 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,6 µg	64 %
Pantothensäure	3,0 mg	50 %	2,0 mg	33 %
Kalium	750 mg	38 %	690 mg	35 %
Calcium	400 mg	50 %	474 mg	59 %
Phosphor	720 mg	103 %	489 mg	70 %
Magnesium	230 mg	61 %	105 mg	28 %
Eisen	20,0 mg	143 %	6,1 mg	44 %
Zink	8,2 mg	82 %	3,6 mg	36 %
Kupfer	1,3 mg	130 %	0,4 mg	40 %
Mangan	1,2 mg	60 %	0,4 mg	20 %
Selen	80,0 µg	145 %	24,0 µg	44 %
Jod	120 µg	80 %	45,9 µg	31 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %)

Aminosäurenprofil (pro 100 g Eiweiß):

3,5 g L-Alanin, 5,5 g L-Arginin, 9,2 g L-Asparaginsäure, 0,8 g L-Cystein, 20,2 g L-Glutaminsäure, 3,1 g L-Glycin, 2,9 g L-Histidin*, 5,1 g L-Isoleucin*, 8,3 g L-Leucin*, 7,3 g L-Lysin*, 2,0 g L-Methionin*, 5,1 g L-Phenylalanin*, 7,3 g Prolin, 4,7 g L-Serin, 3,7 g L-Threonin*, 1,6 g L-Tryptophan*, 3,7 g L-Tyrosin, 5,9 g L-Valin*

* essenzielle Aminosäuren

Gültig ab: 15.11.17